



MEMORIAS EJE TEMÁTICO 3. MODOS DE VIDA Y HABITABILIDAD SUSTENTABLE

SINOPSIS

Fenómenos como el calentamiento global, la deforestación y el agotamiento de los recursos naturales, están poniendo en peligro la conservación de la vida y por tanto la propia existencia de los seres humanos. Hoy más que nunca somos más las personas conscientes de que nuestras acciones tienen un gran impacto en la naturaleza. Si no cuidamos ni protegemos el planeta, nos estamos destruyendo a nosotros mismos. Esto nos lleva a preguntarnos ¿Cómo estamos habitando el mundo? ¿De qué forma nuestros modos de vida están contribuyendo a poner en peligro la continuidad de la vida? ¿Qué es lo que realmente tiene valor para gozar de una existencia digna, saludable y feliz?

Por mucho tiempo en medio de una cultura consumista, se ha pensado que la acumulación de riqueza y de bienes materiales es la garantía de bienestar y felicidad. Tomar esto como valor supremo nos ha llevado a construir un modelo económico mundial basado en la competencia feroz y en una explotación indiscriminada e irresponsable de los recursos naturales para satisfacer las necesidades humanas, muchas de ellas creadas de manera artificial para favorecer el consumo.

Con la convicción de que es el momento de replantear los valores que están orientando nuestra existencia como individuos y como sociedad, cada vez más personas se están cuestionando el modo de vida basado en la obsesión por el beneficio económico y la búsqueda de bienestar material, y han optado por vivir con menos, pero de forma más consciente, reduciendo o cambiando sus hábitos de consumo, realizando transformaciones en sus formas de habitar el planeta, con lo que han logrado más satisfacción y equilibrio en sus vidas y al mismo tiempo, la reducción de la contaminación de los ecosistemas.

Lo esencial es comprender que la sostenibilidad del planeta es una tarea de todos y que sólo cooperando unos con otros, siendo más justos y solidarios y cambiando nuestros hábitos de vida cotidianos, vamos a poder alcanzarla. El reto es arriesgarse a vivir de manera diferente.

En la Semana Ambiental del Gualivá 2025, para el eje temático 3, Modos de vida y habitabilidad sustentable, se realizaron dos conversatorios, en los que se presentó un total de once ponencias, tal como aparece registrado a continuación.

Eje	3	Conversatorio	1	Fecha	Martes 22 de julio	Hora	8:00 AM
Lugar	Salón de la Divina Misericordia			Cantidad total de asistentes	20		

ID Ponencia	3.1.1.	Expositora	Melissa Cáceres
Título de la ponencia	Mala hierba nunca muere: un camino hacia la descolonización de la Madre Tierra		

ID Ponencia	3.1.2.	Expositores	Jacqueline Peña Ortiz
Título de la ponencia	Bienestar en conexión con la naturaleza, las plantas medicinales nos asisten		

Eje	3	Conversatorio	2	Fecha	Martes 22 de julio	Hora	2:00 PM
Lugar	Gimnasio Campestre Intimalka			Cantidad total de asistentes	21		

ID Ponencia	3.2.1.	Expositor	Seyer Bernal Gómez
Título de la ponencia	Energías renovables		

ID Ponencia	3.2.2.	Expositora	Yulieth Begambre de la Cruz
Título de la ponencia	Paneles solares y energías sostenibles		

ID Ponencia	3.2.3.	Expositor	Andrés Felipe Cantor Molina
Título de la ponencia	Energías limpias en acción: experiencias del Grupo de Energía en soluciones renovables para la sostenibilidad		

+

Eje	3	Conversatorio	3	Fecha	Vienes 25 de julio	Hora	10:15 AM
Lugar	Salón de la Divina Misericordia			Cantidad total de asistentes	26		

ID Ponencia	3.3.1.	Expositora	Diana Catalina Garzon Monroy
Título de la ponencia	Convierte algo ordinario en algo extraordinario		

ID Ponencia	3.3.2.	Expositora	Luisa Fernanda Barbosa Gómez
Título de la ponencia	¿Cómo redujimos el 40% de la basura de San Francisco?		

ID Ponencia	3.3.3.	Expositor	Pablo Emilio Góngora Matta
Título de la ponencia	Los microorganismos son mis aliados		

Plantas medicinales, una alternativa para la salud humana y de los ecosistemas

Cada vez hay más personas detractoras de los medicamentos elaborados a base de químicos sintéticos, cuestionando su eficacia para resolver de raíz las enfermedades para las que son recetadas, e igualmente porque su consumo puede generar efectos adversos o daños colaterales para la salud, pues mientras remedian una enfermedad o dolencia, pueden causar otras o ir acumulando daños en diferentes órganos que, con el tiempo, incluso pueden ser fatales.

Por otra parte, los residuos farmacéuticos de uso humano son vertidos en las fuentes hídricas con las heces y la orina que sale por los alcantarillados o drenajes, tal como se ha podido detectar en el río Bogotá tras un estudio cuyos resultados fueron expuestos en uno de los conversatorios del eje 1 Cuidado del agua. Eso quiere decir que además de los efectos perjudiciales colaterales a la salud humana, estas medicinas convencionales también están alterando la calidad del agua y ocasionando daños en el medio ambiente.

Algunas comunidades indígenas del país e incluso también comunidades campesinas que han logrado salvaguardar sus tradiciones, conservan conocimientos sobre botánica que han sido difundidos generación tras generación. También es justo reconocer que con el paso de los años, la ciencia ha podido dar cuenta de las cualidades de muchas plantas, aunque también lo ha hecho muchas veces apropiándose de conocimientos ancestrales, y por si fuera poco, patentando esos saberes para beneficio de multinacionales farmacéuticas.

Imagen 1. Conversatorio del eje 3 realizado el martes 22 de julio, con la presentación de las ponencias ID 3.1.1. y ID 3.1.2.



En su ponencia titulada “Mala hierba nunca muere: la descolonización de nuestra madre tierra”, Melisa Cáceres explicó cómo la modernidad nos ha desconectado de la madre tierra y esto ha afectado nuestra salud. La conquista y colonización del continente americano llevaron a que muchos saberes ancestrales indígenas fueran reprimidos. Nuestros ancestros vivían según la ley de origen, en una simbiosis con la madre tierra. La dominación por parte de una cultura extranjera trajo como consecuencia que esta relación fuera cambiando. El monocultivo, la ganadería, la tala de bosques y la proliferación de pastos se impusieron gradualmente, afectando la vitalidad de los suelos y transformando la relación que la gente establecía con su territorio y concretamente con las plantas. Todo esto ha conducido a afectaciones de la salud que antes no existían y que son la consecuencia del uso masivo de agroquímicos. El llamado es a recuperar esos saberes ancestrales que nos ayudan a conectarnos nuevamente con la madre tierra y ver a las plantas como nuestras aliadas, espíritus con un propósito y un lugar en el mundo. (Ponencia ID 3.1.1.)

En la región del Gualivá habitan personas que han ido abandonando el uso de medicamentos convencionales, confiando cada vez más en las plantas medicinales para el alivio de sus dolencias y la cura de sus enfermedades. Además de ello, muchas de estas personas consideran a los alimentos como medicina, en la medida que una alimentación balanceada y libre de químicos equilibra los organismos. Además, al no consumir los alimentos ultra procesados al igual que los que han sido cultivados de manera convencional, se previene la adquisición de muchas enfermedades.

En la ponencia titulada “Tintura madre: usos y beneficios” Jacqueline Peña expuso cómo las plantas medicinales, además de preservar la salud humana, también son útiles, lo que para ella sustenta la idea de que el cuerpo de la madre tierra es reflejo del cuerpo humano. Esta ponencia también motivó a aprender cómo hacer tinturas madre para aprovechar los beneficios de las plantas medicinales. Como bio terapeuta herbal, Jacqueline expuso el poder que tienen muchas plantas silvestres o del jardín para fortalecer nuestra salud y ayudarnos a superar enfermedades. (Ponencia ID 3.1.2.)

Todas las plantas cumplen alguna función en sus respectivos ecosistemas. Es por eso que hay quienes coinciden en cuestionar que se siga catalogando y estigmatizando a ciertos tipos de plantas denominándolas como malezas, situación que claramente demuestra que tiende a haber mucho desconocimiento sobre las propiedades y los beneficios que muchas de esas plantas pueden tener para la salud humana, la de los suelos e incluso la de los cultivos de alimentos.

En San Francisco, una iniciativa liderada y constituida por mujeres, consiste en la creación de un botiquín casero a partir de preparados sencillos y eficaces con el uso de plantas medicinales que se cultivan en la región o que muy fácilmente se consiguen en el campo porque se dan de manera silvestre.

Energías renovables

Se denominan energías renovables las que provienen de fuentes naturales que son virtualmente inagotables, ya sea por la inmensa cantidad de energía que contienen, o porque son capaces de regenerarse por medios naturales. Además, en su producción tienden a ocasionar menores daños al medio ambiente que otras fuentes de energía y su uso no produce residuos contaminantes.

Imagen 2. Presentación de ponencia sobre energía solar durante el conversatorio del eje 3 realizado el 25 de julio.



El uso creciente de estas energías renovables se ve como una alternativa para depender cada vez menos de la explotación del petróleo y el carbón y reducir drásticamente la emisión y proliferación de gases efecto invernadero en la atmósfera. Los ponentes Seyer Bernal (de Adventrip y Nómadas), Alejandro Gómez (de la empresa 4k

Automation) y Andrés Felipe Cantor (de la CAR) con exposiciones independientes, pero complementarias entre sí, mostraron el amplio espectro de energías renovables que existe, entre el que se encuentran:

- Energía solar. Generación de energía eléctrica o térmica a partir de la radiación solar.
- Energía eólica. Generación de energía eléctrica a partir del viento.
- Energía hidráulica. Generación de electricidad con el aprovechamiento de caídas de agua.
- Energía oceánica. Generación de electricidad aprovechando las corrientes marinas.
- Geotermia. Aprovechamiento del vapor endógeno del subsuelo.
- Biomasa. Aprovechamiento de residuos orgánicos que se convierten en combustibles como el gas, que luego se utiliza para producir energía eléctrica y calórica.

La implementación de iniciativas de energías renovables contribuye en la reducción de gases de efecto invernadero que están implicados en el calentamiento global y además, diversifica las opciones existentes para proveer de energía a las diferentes actividades humanas.

Las ponencias presentadas se enfocaron sobre todo en la energía solar por ser la que está más propagada en nuestro medio, mostrando que su rango de aplicación se ha expandido, dando lugar a múltiples usos, como alumbrado público o de viviendas privadas, calentamiento de agua, sistemas de bombeo, y carga de automóviles eléctricos y equipos electrodomésticos variados, etc. Una conclusión a que se llegó es que la tecnología para este tipo de energía se ha vuelto cada vez más versátil, eficiente y potente y también se ha reducido notablemente el precio, por lo que cada vez se ha hecho más accesible al ciudadano común.

Beneficios del aprovechamiento de residuos orgánicos

Los ponentes Pablo Emilio Góngora (quien se presentó a título personal), Álvaro Abril (del Centro de Educación Ambiental Bisvita) y Catalina Garzón (de la Asociación para el Manejo Ambiental Integral Pachamama) presentaron tres emprendimientos ubicados en los municipios de Sasaima, San Francisco y Villega, respectivamente, los cuales comparten como propósito común la educación ambiental y el aprovechamiento, en pequeña o gran escala, de los residuos orgánicos para elaborar abonos de diversos tipos, usados para rehabilitar suelos degradados, como en el caso de Bisvita, donde se creó un bosque en un espacio de terreno que estaba totalmente estéril, e incluso para crear cepas de bacterias que se pueden utilizar en plantas de tratamiento de aguas residuales, caso mostrado por Pablo Góngora.

Imagen 2. Presentación de la ponencia ID 3.3.1. sobre aprovechamiento de residuos orgánicos en el municipio de Villega.



Las tres iniciativas mencionadas también coincidieron es que una medida efectiva para la reducción de las basuras es la de prolongar la vida útil de las cosas que utilizamos y otra la de reciclar los residuos sólidos no orgánicos para transformarlos en nuevos productos. También hicieron un llamado a la reducción del consumo de productos que al final de cuentas no son necesarios o que para su producción, utilizan una cantidad desmesurada de los recursos del planeta, además de ser altamente contaminantes.

Por otra parte, estas iniciativas demuestran cómo con acciones prácticas, es posible reducir la basura enviada a botaderos y rellenos sanitarios, lo que puede constituir un ahorro importante de dinero para los sistemas de recolección de residuos de los municipios.